

# JAPAN GAMES JUNIOR & YOUTH 2026 ISHIKAWA 大会日程表

## 大会テーマ未定

	1日目	2日目	3日目	4日目
	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火・祝)
5:30				
6:00		起床 6:30	起床 6:30	起床 6:30
6:30		健康チェックカード記入・活動準備 6:30~7:00	健康チェックカード記入・活動準備 6:30~7:00	健康チェックカード記入・活動準備 6:30~7:00
7:00		朝のつどい 7:00~7:15	朝のつどい 7:00~7:15	朝のつどい 7:00~7:15
7:30		朝食 7:15~8:15	朝食 7:15~8:15	朝食・清掃 7:15~8:30
8:00		出発準備 8:15~8:30	出発準備 8:15~8:30	
8:30		移動 8:30~10:00 (宿泊施設~いしかわ総合スポーツセンター)	移動 8:30~10:00 (宿泊施設~兼六園)	退室準備・退所点検 8:30~9:00
9:00				【さよなら交流会】 9:00~10:00
9:30				
10:00			【文化学習活動】 10:00~11:30 兼六園巡り	閉会式 10:00~10:30
10:30	計画輸送	【スポーツ活動】 10:00~12:00 ウォームアップ 班対抗リレー、大縄跳びなど	(高校生・大学生ボランティアガイド) 班別写真撮影	移動 10:40~11:00 (宿泊施設~能登千里浜レストハウス)
11:00				短い散策の後 昼食(レストラン) 11:30~12:15
11:30				
12:00	受付 11:30~13:00		昼食 11:30~12:15 (寄観亭150名 & 堤亭130名)	解散
12:30	都道府県別 写真撮影	昼食(弁当)・休憩 12:00~13:00 (いしかわ総合スポーツセンター)	移動・休憩 12:15~13:00 (昼食会場~いしかわ総合スポーツセンター)	
13:00			【日スポ益子本部長講演】13:00~13:30 (マルチ・バーバス)	計画輸送
13:30	歓迎アトラクション			
14:00	開会式 (県立音楽堂)	【スポーツ活動】 13:00~15:30 ニュースポーツ体験 キンボールなど	【文化学習活動】 13:30~14:30 金箔貼り体験 (マルチバーバス・会議室)	
14:30	オリエンテーション 全体写真撮影			
15:00			【スポーツ活動】 14:30~16:30 パラスポーツ体験 ウォーキングフットボール・卓球バレー シッティングバレー・スクエアポッチャ 【指導者交流会】 15:00~16:00	
15:30	移動 (県立音楽堂~宿泊施設)			
16:00		移動 15:30~17:00 (いしかわ総合スポーツセンター~宿泊施設)		
16:30			移動 16:30~17:30 (いしかわ総合スポーツセンター~宿泊施設)	
17:00	入所式 班別自己紹介等	能登半島地震・豪雨 語り部による講話「震災から復興へ」 17:00~18:00 講堂		
17:30				
18:00	夕食 17:30~19:00		夕食 17:30~19:00	
18:30		夕食 18:00~19:30		
19:00				
19:30	【班別交流活動&入浴】 (班旗作成等) 19:00~21:00	【班別交流活動&入浴】 19:30~21:00	ラストナイトフェス in NOTO 19:00~20:30	
20:00				
20:30				
21:00	指導者・スタッフ会議 21:00~21:30	スタッフ会議 21:00~21:30	【全体交流会&入浴&就寝準備】 20:30~22:00	
21:30	就寝準備	就寝準備		
22:00			就寝準備	
22:30	消灯・就寝	消灯・就寝	消灯・就寝	
23:00				
宿泊施設	国立能登青少年交流の家			